



Départs de Pau:

- **9h00:** RDV au rond-point Pont d'Oly à Jurançon.

A Gourette:

- **10h00 :** Accueil des groupes devant la billetterie - location matériel et distribution des forfaits (pris en charge par le CDSA 64)
- **11h00 :** Prise des remontées
- **11h30 - 13h30 :** **Cours adapté à tout niveau** de pratique avec les **moniteurs/trices ESF** de Gourette
- **13h30 :** Repas (possibilité de manger au restaurant d'altitude le Cairn, ou d'apporter votre propres piques niques, pas de retour à la voiture avant la fin de la journée).
- Possibilité de skier l'après-midi ou bien de se reposer au restaurant d'altitude ou en terrasse

La location de matériel (ski - chaussures - bâtons - casque) ainsi que les repas sont à votre charge. Un partenariat avec Intersport Gourette permet de louer le pack matériel à 10€/personne.

Nous vous demandons d'être vigilants sur les équipements vestimentaires en fonction de la météo annoncée:

- Coupe vent, polaire, doudoune, pantalon adapté (tenue de montagne)
- Crème solaire
- Lunettes de soleil, masque de ski
- Prévoir une bouteille d'eau, le picnic et quelque chose à grignoter dans le sac à dos
- 20€ en liquide pour payer la location et la participation (à transmettre en début de journée)

Possibilité de louer des vêtements à la Maison de la Montagne pour 2€ par personne, Google forme à compléter si besoin.

Si vous montez avec votre propre véhicule, il est obligatoire d'avoir les équipements de neige.

Un départ de Pau vous est proposés par le CDSA 64 pour 5 personnes dans le véhicule du CDSA 64. Le groupe sera prise en charge sur la journée par les moniteurs/truces ESF, Friederike WIDMANN ainsi que les bénévoles du CDSA 64.

 **limiter à 20 participants.**