



# RENCONTRE MULTISPORTS 17/10



## Programme

- 11H45 : RDV Gymnase Léo Lagrange
- 12H : début des activités
- 13h : fin des ateliers multisports
- 13h15 : découverte Yoga au dojo
- 14h : fin

Inscription sur SportrégionsCDSA64



Friederike WIDMANN  
 friederike.widmann@cdsa64.fr  
 07 44 44 35 26

7 - 20 OCTOBRE 2024

## EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE



[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



Sous le haut patronage du Ministère de la Santé et de la Prévention



Soutenu par le Ministère chargé des Sports

Sous le haut patronage du Ministère des Sports et Jeux Olympiques et Paralympiques