



Bouger
avec le
Sport Adapté

SAISON 2023-2024

Secteur Adultes

Secteur Jeunes

CALENDRIER DES RENCONTRES



SECTEUR ADULTES

- 1. PROGRAMME ACTIVITÉS MOTRICES**
- 2. PROGRAMME SPORT SANTÉ**
- 3. RENCONTRES DÉCOUVERTES / LOISIRS**
- 4. RENCONTRES COMPÉTITIVES :**
 - **PARA BASKET ADAPTÉ**
 - **PARA FOOT ADAPTÉ (FOOT À 5 ET FOOT À 7)**
 - **PARA PÉTANQUE ADAPTÉE**
 - **PARA TENNIS DE TABLE ADAPTÉ**
 - **PARA SPORT BOULES ADAPTÉ**
 - **PARA ESCALADE ADAPTÉE**
 - **PARA JUDO ADAPTÉ**
 - **PARA RUGBY ADAPTÉ**
 - **PARA SKI ALPIN ADAPTÉ**
 - **PARA NATATION ADAPTÉE**
 - **PARA ATHLÉTISME ADAPTÉE**

SECTEUR JEUNES

- **CALENDRIER PAU**
- **CALENDRIER ORTHEZ**
- **CALENDRIER BAYONNE**
- **SÉLECTION DÉPARTEMENTALE DE FOOT À 7**



INFOS
ÉVÈNEMENTIEL
FORMATIONS

Partenaires

Soutenu par





SOMMAIRE



Ce calendrier étant élaboré avec nos différents partenaires en début de saison, nous nous gardons la possibilité de modifier des dates. De ce fait, n'hésitez pas à consulter le calendrier en ligne pour connaître les éventuels changements.

SECTEUR ADULTES

1. PROGRAMME ACTIVITÉS MOTRICES	P1
2. PROGRAMME SPORT SANTÉ	P2
3. RENCONTRES DÉCOUVERTES / LOISIRS	P3
4. RENCONTRES COMPÉTITIVES :	
• PARA BASKET ADAPTÉ	P6
• PARA FOOT ADAPTÉ (FOOT À 5 ET FOOT À 7)	P8
• PARA PÉTANQUE ADAPTÉE	P10
• PARA TENNIS DE TABLE ADAPTÉ	P11
• PARA ESCALADE ADAPTÉE	P12
• PARA SPORT BOULES ADAPTÉ	P12
• PARA JUDO ADAPTÉ	P13
• PARA RUGBY ADAPTÉ	P13
• PARA SKI ALPIN ADAPTÉ	P14
• PARA NATATION ADAPTÉE	P14
• PARA ATHLÉTISME ADAPTÉE	P15

SECTEUR JEUNES

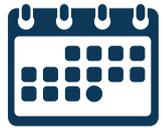
• CALENDRIER PAU	P17
• CALENDRIER ORTHEZ	P23
• CALENDRIER BAYONNE	P24
• SÉLECTION DÉPARTEMENTALE DE FOOT À 7	P28

INFOS **P29-30-31**

**PROJET PARA SKI ALPIN ADAPTÉ - SPORT ET TROUBLES PSYCHIQUES
SPORT SANTÉ**

ÉVÈNEMENTIEL **P34**

FORMATIONS **P35**



ACTIVITÉS MOTRICES



Date	Journée	Lieu	Infos
5 oct 23	Journée des "sens"	Urt	5 ateliers sur les 5 sens
7 dec 23	Motricité	A définir	
11 janv 24	Danse avec les stars	Lons	Battle de chorés
8 fév 24	A définir	A définir	
7 mars 24	Motricité Ballons	St Palais	
11 avril 24	Koh Lanta	Biron (Orthez)	
2 mai 24	Motricité	Hendaye	
6 juin 24	Journée Nationale	Sauvagnon	

Les Activités Motrices ? c'est quoi ? et pour qui ?

Le secteur Activités Motrices est emblématique et propre à la FFSA. Il est destiné aux personnes en situation de handicap mental sévère ou profond avec des limitations motrices souvent associées, pour qui la médiation au monde par les activités corporelles est essentielle.

Les Activités Motrices s'adaptent, par leurs formes et leurs contenus, aux besoins des personnes dont les capacités cognitives et psycho-affectives ne leur permettent pas de s'engager durablement dans des pratiques sportives codifiées.

Elles favorisent le maintien et le développement d'une motricité fonctionnelle, de l'autonomie, en s'enrichissant des sensations vécues et du plaisir ressenti par le pratiquant. Ce dernier peut alors agir en donnant du sens à sa réalisation afin de s'adapter à son environnement physique et social, de s'exprimer et de s'ouvrir au monde.



SAISON 2023-2024 CALENDRIER DES RENCONTRES

SPORT SANTÉ *

* Informations supplémentaires sur le dispositif en p31

Date	Journée	Lieu	Info
27 sept 23	Sport Santé Jeunes	Pau - Orthez - Bayonne	Se référer aux calendriers jeunes
28 sept 23	Journée Nationale de sensibilisation	St Palais	Journée de sensibilisation + ateliers tests
20 juin 24	Sport Santé	Orthez	Journée de sensibilisation + ateliers tests



Ces journées ont pour objectifs



- Sensibiliser sur les bienfaits de l'activité physique adaptée
- Passage de tests Santé personnalisés
- Bilans personnalisés
- Ateliers Découverte d'une pratique Santé
- Ateliers de sensibilisation Santé

En partenariat avec l'IREPS



Force

Coordination

Souplesse

Mobilité

Équilibre



Sport Santé et maladie psychique

Une journée "Sport santé" sera organisée sur chaque secteur (Pau et Bayonne), afin de sensibiliser chaque patient et patiente pris en charge par le secteur de la maladie psychique

Pour toute info :

Caroline CHARLET à Bayonne : 07-44-44-25-36

Friederike WIDMANN à Pau : 07-44-44-35-26



Personne référente : Aline Agorrody
06.26.95.75.17 / aline.agorrody@cda64.fr

SAISON 2023-2024

CALENDRIER DES RENCNTRES

DÉCOUVERTES

LOISIRS



Date	Journée	Lieu	Info
12 sept 23	Découverte Voile	Lourenties	Inscriptions limitées
	Course d'orientation adaptée	Biarritz	Lac Mouriscot
3 oct 23	Rando Nettoyons la Nature	Somport	
17 oct 23	Marche	Ogeu les Bains	
24 oct 23	Rugby	Bardos	Journée découverte
9 nov 23	Randonnée pédestre	Secteur Pays Basque	
25 nov 23	Découverte Rugby	Pau	Initiation rugby à toucher et plaquer
9 janv 24	Pelote basque	St Palais	Journée découverte
13 janv 24	Ski Alpin	Gourette	Initiation - Cours ESF
16 janv 24	Défis Aquatiques	Laruns	Ateliers de découverte
20 janv 24	Ski Alpin	Gourette	Initiation - Cours ESF
22 janv 24	Escalade	Oloron St Marie	Journée découverte
27 janv 24	Ski Alpin	Gourette	Initiation - Cours ESF
3 fév 24	Ski Alpin	Gourette	Initiation - Cours ESF
6 fév 24	Randonnée raquettes à neige	La Pierre St Martin	Journée découverte
15 fév 24	Randonnée urbaine	Pau	

SAISON 2023-2024

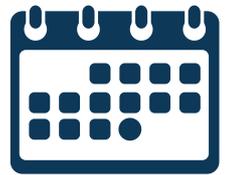
CALENDRIER DES RENCONTRES

DÉCOUVERTES

LOISIRS



Date	Journée	Lieu	Info
5 mars 24	Découv'Tennis	Orthez	Ateliers de découverte
7 mars 24	Ski de fond	Somport	Initiation
30 mars 24	Mars Attack	Jurançon	Journée Multisports
9 avril 24	Découv'Tennis	Lons	Ateliers de découverte
7 mai 24	Randonnées pédestres	Plateau du Bénou Secteur Pays Basque	
14 mai 24	La Plage s'adapte	Hendaye	
16 mai 24	Quilles de 6	Abos	
21 mai 24	Voile	Lourenties	Inscriptions limitées
1 juin 24	Escalade	Bayonne	Initiation
4 juin 24	Rando urbaine	Bayonne	
18 juin 24	Athlétisme	Oloron St Marie	Initiation
25 juin 24	Défis Aquatiques	Pau	Ateliers de découverte
27 juin 24	Journée Handi-Espoir	Orthez	Journée multisports



SAISON 2023-2024
CALENDRIER DES
RENCONTRES
COMPÉTITIVES

COMPÉTITIONS DÉPARTEMENTALES
COMPÉTITIONS INTERDÉPARTEMENTALES
COMPÉTITIONS ZONE SUD OUEST
COMPÉTITIONS RÉGIONALES
COMPÉTITIONS NATIONALES

SAISON 2023-2024 CALENDRIER DES RENCONTRES COMPÉTITIVES



**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE**

PARA BASKET ADAPTÉ CHAMPIONNAT INTERDÉPARTEMENTAL

Foyers de vie / semaine

Date	Journée	Lieu	Info
10 oct 23	J-1	Hasparren	Phase départementale
nov 23	J-2	Orthez (salle à confirmer)	Phase départementale
28 nov 23	J-3	Souprosse et Cauna (40)	Phase interdépartementale
12 déc 23	J-4	Souprosse et Cauna (40)	Finale interdépartementale
30 janv 24	J-5	Mont de Marsan(40)	Finale zone Sud Ouest 64/40/ 33/47

CHAMPIONNAT DE ZONE SUD OUEST 64-40-33-47



Date	Journée	Lieu	Info
4 nov 23	J-1	St Martin de Seignanx (40)	
9 déc 23	J-2	Lafitte (47)	
20 janv 24	J-3	Horsarrieux (40)	
17 fév 24	J-4	Aubiac (47)	
13 avril 24	J-5	A définir (64)	Finale zone Sud Ouest 64/40/33/47



SAISON 2023-2024 CALENDRIER DES RENCONTRES COMPÉTITIVES

**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE**



**LICENCE COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE**



CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PARA BASKET ADAPTÉ

Date	Journée	Lieu	Info
Du 17 au 19 mai 24	Championnat de France	A définir	



SAISON 2023-2024 CALENDRIER DES RENCONTRES COMPÉTITIVES

**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE**



PARA FOOT À 5 ADAPTÉ CHAMPIONNAT INTERDÉPARTEMENTAL

Foyers de vie / semaine



Date	Journée	Lieu	Info
13 fév 24	J-1	Tartas (40)	64/40
5 mars 24	J-2	Lit et Mix (40)	64/40
19 mars 24	J-3	Peyrehorade (40)	64/40
26 mars 24	J-4	Bidache (64)	Finale 64/40
9 avril 24	J-5	Mont de Marsan (40)	Finale Zone Sud ouest 64/40/33/47

 Personne référente : Aline Agorrody
06.26.95.75.17 / aline.agorrody@cdsa64.fr



PARA FOOT À 7 ADAPTÉ PLATEAUX DÉPARTEMENTAUX

Date	Journée	Lieu	Info
7 oct 23	Plateau 1	St Palais	
16 dec 23	Plateau 2	Pau	Futsal
8 juin 24	Plateau 3	Oloron St Marie	
8 juillet 24	Plateau 4	Anglet	Beach Soccer

 Personne référente : Mathieu Caillaba
06.03.26.83.37 / mathieu.caillaba@cdsa64.fr

SAISON 2023-2024 CALENDRIER DES RENCONTRES COMPÉTITIVES

**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE**



PARA FOOT À 7 ADAPTÉ CHAMPIONNAT DE ZONE SUD OUEST 64-40-33-47



Date	Journée	Lieu	Info
18 nov 23	J-1	Sauvagnon (64)	
13 janv 24	J-2	Mérignac (33)	
3 fév 24	J-3	Mont de Marsan (40)	
9 mars 24	J-4	Bayonne (64)	
6 avril 24	J-5	Mérignac (33)	Finale régionale

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PARA FOOT À 7 ADAPTÉ

Date	Journée	Lieu	Info
Du 9 au 12 mai 24	Championnat de France	Arbouans (25)	



SAISON 2023-2024 CALENDRIER DES RENCONTRES COMPÉTITIVES

**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE**



PARA PÉTANQUE ADAPTÉE



Date	Journée	Lieu	Info
19 sept 23	Open	St Palais	Open
14 oct 23	Open	Anglet	Open
11 juin 24	Finale Interclubs	Biron (Orthez)	Engagement sur la saison

Concernant l'**interclubs**, n'hésitez pas à contacter Mathieu Caillaba (06.01.39.67.33) pour connaître le fonctionnement.



Possibilité de s'inscrire sur le **Championnat Régional** qui se déroule sur 5 journées.
Voir les dates ci-dessous

Nous contacter pour plus de renseignements - **Licence Compétitive obligatoire**



CHAMPIONNAT ZONE SUD OUEST 64-40-33-47

Date	Journée	Lieu	Info
30 sept 23	J-1	Bassens (33)	
28 oct 23	J-2	Marmande (47)	
10 fév 24	J-3	St livrade (47)	
2 mars 24	J-4	Souston (40)	
23 mars 24	Finales	St Yrieix (16)	Finales régionales



SAISON 2023-2024 CALENDRIER DES RENCONTRES COMPÉTITIVES

**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE**



PARA TENNIS DE TABLE ADAPTÉ CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL



Date	Journée	Lieu	Info
28 oct 23	J-1	Hasparren	
13 janv 24	J-2	Pau	
6 avril 24	J-3	Lescar	
25 mai 2024	J-4	Bayonne	



CHAMPIONNAT DE ZONE 64-40-33-47

Date	Journée	Lieu	Info
20 avril 24	Championnat de zone	Mont de Marsan (40)	Qualificatif pour le France

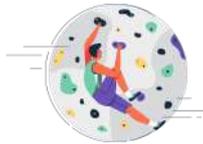
CHAMPIONNAT DE FRANCE

Date	Journée	Lieu	Info
Du 13 au 16 juin 24	Championnat de France	A définir	

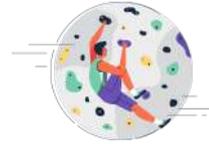


SAISON 2023-2024 CALENDRIER DES RENCONTRES COMPÉTITIVES

**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE**



PARA ESCALADE ADAPTÉE



Date	Journée	Lieu	Info
27 janv 24	Interdépart	Bayonne	
24 fév 24	Open Pyrénéa	Pau	
9 mars 24	Championnat de zone	Oloron St Marie	Qualificatif pour le Championnat de France
Du 22 au 24 mars 24	<u>Championnat de France</u>	Tarbes (64)	



Des journées Initiation sont prévues durant la saison.
Se reporter au calendrier des Découvertes sportives



Personne référente : Claudine Sauzedde
06.17.72.70.25 / claudine.sauzedde@cda64.fr

CHAMPIONNAT PARA SPORT BOULES ADAPTÉ



Date	Journée	Lieu	Info
26 sept 23	J-1	Ascaïn	
12 mars 24	J-2	Pau	
2 avril 24	J-3	Pau	Finale



L'inscription se fait en début de saison.
Elle est valable pour toutes les journées du championnat.



Personne référente : Claudine Sauzedde
06.17.72.70.25 / claudine.sauzedde@cda64.fr



CHALLENGES PARA JUDO ADAPTÉ



Date	Journée	Lieu	Info
21 oct 23	Tournoi	Sauvagnon	
20 jan 24	Championnat Régional	Coulomnieix (24)	Qualificatif pour le Champ de France
19 mai 24	Challenge	Ogeu	
1 juin 24	Challenge	Coaraze	
Du 5 au 9 avril 24	<u>Championnat de France</u>	Montauban (82)	



Personne référente : Claudine Sauzedde
06.17.72.70.25 / claudine.sauzedde@cdsa64.fr



PARA RUGBY ADAPTÉ



Date	Journée	Lieu	Info
30 mars 24	Championnat régional	Bayonne	
Du 3 au 5 mai 24	Championnat de France	La Rochelle (17)	



Personne référente : Aline Agorrody et Jacky Madrid
06.26.95.75.17 / aline.agorrody@cdsa64.fr



PARA SKI ALPIN ADAPTÉ



Date	Journée	Lieu	Info
7 fév 24	Championnat Régional SAJ	Gourette	Sport Adapté Jeunes
8 et 9 fév 24	Stage PERF	Gourette	Préparation compétitions
10 fév 24	Championnat Régional	Gourette	
14-15 mars 24	Stage PERF	Gourette	Préparation compétitions
19-22 mars 2024	Championnat de France	Contamines Montjoie (74)	



Des journées Loisir / Initiation sont prévues durant la saison hivernale tous les mercredis et samedis. Se reporter au calendrier des Découvertes sportives.



Personne référente : Aline Agorrody
06.26.95.75.17 / aline.agorrody@cdsa64.fr



PARA NATATION ADAPTÉE

Date	Journée	Lieu	Info
2 déc 23	Open	Pau	
16 mars 24	Interzones	Ambarès et Lagrave (33)	
27-30 juin 24	Championnat de France	A définir	



Personne référente : Claudine Sauzedde
06.17.72.70.25 / claudine.sauzedde@cdsa64.fr

SAISON 2023-2024 CALENDRIER DES RENCONTRES COMPÉTITIVES

**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE**



PARA ATHLÉTISME ADAPTÉ



Date	Journée	Lieu	Info
2 mars 24	Journée Départementale	A confirmer	
4 mai 24	Championnat Régional	Pau	
27-30 juin 24	Championnat de France	Poitiers (86)	



Personne référente : Claudine Sauzedde
06.17.72.70.25 / claudine.sauzedde@cdsa64.fr

LE MERCREDI ?



CALENDRIER PAU

Personne référente : Claudine Sauzedde
06.17.72.70.25 / claudine.sauzedde@cdsa64.fr



CALENDRIER ORTHEZ

Personne référente : Mathieu Caillaba
06.03.26.83.37 / mathieu.caillaba@cdsa64.fr



CALENDRIER BAYONNE

Personne référente : Aline Agorrody
06.26.95.75.17 / aline.agorrody@cdsa64.fr



PROJET SÉLECTION DÉPARTEMENTALE DE FOOT À 7



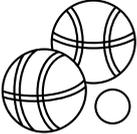
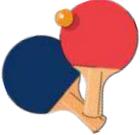
SECTEUR PAU

SEPTEMBRE OCTOBRE

Date	Journée	Lieu	Info
20 SEPTEMBRE	FAITES DU SAJ !	Complexe Léo Lagrange - Pau	14h-16h
27 SEPTEMBRE	SPORTEZ-VOUS BIEN !	Complexe Léo Lagrange - Pau	14h-16h
4 OCTOBRE	BUT DE LA FRATERNITÉ !	Stade Paul Escudé - Pau	14h-16h
11 OCTOBRE	ESSAI ET TRANSFORME !	Stade Paul Escudé - Pau	14h-16h
18 OCTOBRE	RAID SPORTIF !	Complexe Georges Martin - Lons	14h-16h

SECTEUR PAU

NOVEMBRE DÉCEMBRE

Date	Journée	Lieu	Info
Du 8 Novembre au 13 Décembre	 FOOTBALL 15 places	Terrain extérieur à définir	14h-15h30
	 BOULE LYONNAISE 10 places	Boulodrome Bidegain de Pau	14h-15h30
	 TENNIS DE TABLE 8 places	Salle de l'ASPTT - Billère	13h30-15h
	ATHLÉTISME 10 places	Piste André Lavie	14h-15h30
	 BASKET-BALL 12 places	Salle des Anglais	14h-15h30
	 PELOTE BASQUE 12 places	Complexe Désiré Garrain - Lescar	13h30-15h
	 ESCALADE 9 places	Halle des Sports de l'UPPA - Pau	13h30-15h
20 DECEMBRE	DÉFIS AQUATIQUES	Piscine de Péguilhan - Pau	14h-16h



SECTEUR PAU JANVIER FÉVRIER

Date	Journée	Lieu	Info
Du 10 Janvier au 14 Février	 RUGBY 15 places	Terrain extérieur à définir	14h-15h30
	 BOULE LYONNAISE 10 places	Boulodrome Bidegain de Pau	14h-15h30
	 TENNIS DE TABLE 8 places	Salle de l'ASPTT - Billère	13h30-15h
	ATHLÉTISME 10 places	Piste André Lavie	14h-15h30
	BASKET-BALL 12 places	Salle des Anglais	14h-15h30
	 PELOTE BASQUE 12 places	Complexe Désiré Garrain - Lescar	13h30-15h
	 JUDO 12 places	Dojo Léo Lagrange - Pau	14h-15h30
	 SKI 7 places	Station de Gourette	Toute la journée



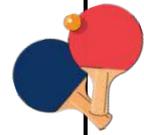
SECTEUR PAU MARS AVRIL

Date	Journée	Lieu	Info
Du 6 mars au 10 avril	 FOOTBALL 15 places	Terrain extérieur à définir	14h-15h30
	 JUDO 12 places	Dojo Léo Lagrange - Pau	14h-15h30
	 TENNIS DE TABLE 8 places	Salle de l'ASPTT - Billère	13h30-15h
	ATHLÉTISME 10 places	Piste André Lavie	14h-15h30
	 HANDBALL 12 places	Salle des Anglais	14h-15h30
	 PELOTE BASQUE 12 places	Complexe Désiré Garrain - Lescar	13h30-15h
	 ESCALADE 9 places	Halle des Sports de l'UPPA - Pau	13h30-15h
 SKI 7 places	Station de Gourette	Uniquement les 13, 20 et 27 Mars Toute la journée	

SECTEUR PAU MAI JUIN

Date	Journée	Lieu	Info
Du 15 Mai au 19 Juin	 RUGBY 15 places	Terrain extérieur à définir	14h-15h30
	 ESCALADE 9 places	Halle des Sports de l'UPPA - Pau	13h30-15h
	 TENNIS DE TABLE 8 places	Salle de l'ASPTT - Billère	13h30-15h
	ATHLÉTISME 10 places	Piste André Lavie	14h-15h30
	HANDBALL 12 places	Salle des Anglais	14h-15h30
	 PELOTE BASQUE 12 places	Complexe Désiré Garrain - Lescar	13h30-15h
	 CANOE-KAYAK 7 places	Club du PCKU - Pont d'Espagne	13h30-16h
	 COURSE D'ORIENTATION? 10 places	?	14h-15h30
26 Juin	JOURNÉE CLÔTURE SAJ	Lac de Biron	10h-15h30

ÉVÈNEMENTS PONCTUELS LOISIR ET COMPÉTITION

Date	Journée	Lieu	Info
24 Janvier 	RÉGIONAL PARA NATATION ADAPTÉ SAJ 	Pau	Matin
7 FEVRIER 	RÉGIONAL PARA SKI ALPIN ADAPTÉ SAJ 	Gourette	Journée Compétition et initiation
20 MARS 	RÉGIONAL PARA TENNIS DE TABLE ADAPTÉ 	Mont de Marsan	Journée
27 MARS	MARS ATTACK 	Jurançon	
10 AVRIL	RÉGIONAL PARA ATHLÉTISME ADAPTÉ SAJ 	Marmande	Journée 
15 MAI	LA PLAGE S'ADAPTE	Hendaye	Journée

Date	Journée	Lieu	Info
20 sept 23	“Faites du SAJ”	Pau	Complexe André Lavie
27 sept 23	“Sportez-vous bien”	Pau	Complexe André Lavie
4 oct 23	But de la Fraternité	Pau	Complexe André Lavie
11 oct 23	Essaie et transforme	Pau	Complexe André Lavie
18 oct 23	Raid sportif	Lons	Complexe Georges Martin
Du 8 nov 23 au 13 déc 23	Tennis	Salies de Béarn	Complexe Mosqueros
	Judo	Salies de Béarn	Complexe Mosqueros
20 déc 23	Défis Aquatiques	Pau	Piscine Péguilhan
Du 10 janv 24 au 14 fev 24	Basketball	Orthez	Gymnase Pierre Seillant
	Tir à l'arc	Laneplaa	
	Ski	Gourette	Cours ESF adaptés
Du 6 mars 24 au 10 avril 24	Rugby	Orthez	Stade H.Cazenave
	Athlétisme	Orthez	Stage H.Cazenave
Du 15 mai 24 du 19 juin 24	Handball	Orthez	Gymnase Henri Prat
	Foot	Orthez	Stade Préville
15 mai 24	“La Plage s’adapte”	Hendaye	Sport paratgé
26 juin 24	Journée SAJ 64	Biron	

SECTEUR BAYONNE

SEPTEMBRE DÉCEMBRE



Journées Loisir / Initiation - Licence individuelle obligatoire

Journées Compétitives - Licence compétitive obligatoire

Date	Journée	Lieu	Info
27 sept 23	Journée Sport Santé SAJ	Anglet	Journée de sensibilisation + ateliers adaptés de tests
11 oct 23	Découverte Futsal	Bayonne	Lycée Etxepare
18 oct 23	Randonnée Urbaine	Bayonne	Lycée Etxepare Sport et Partgae / UNSS
26 oct 23	Athlétisme / Tennis de Table	Hasparren	Initiation Moins de 12 ans
8 nov 23	Découverte Badminton	Bayonne	Lycée Etxepare
15 nov 23	Entrainement Basket	Hasparren	Projet Entente Pays Basque Interdépart Basket
	CROSS Régional	Tartas	Qualificatif pour le France SAJ
22 nov 23	Entrainement Basket	Hasparren	Projet Entente Pays Basque Interdépart Basket
6 dec 23	J-1 Basket	40	Championnat Interdépart Basket 64/40
13 dec 23	Escalade	Bayonne	Initiation The Roof
20 dec 23	J-2 Basket	40	Championnat Interdépart Basket 64/40



SECTEUR BAYONNE

JANVIER MARS



- Journées Loisir / Initiation - Licence individuelle obligatoire
- Stages - Licence individuelle obligatoire
- Journées Compétitives - Licence compétitive obligatoire

Date	Journée	Lieu	Info
10 janv 24	ski	Gourette	Initiation - Cours ESF
17 janv 24	Ski	Gourette	Initiation - Cours ESF
	J-3 Basket	40	Championnat Interdépart Basket 64/40
24 janv 24	Ski	Gourette	Initiation - Cours ESF
31 janv 24			
7 fév 24	Régional Ski	Gourette	Qualificatif pour le France
14 fév 24	Coupe régionale des Sélections foot à 7	Marmande	Mutualisation de prise en charge
Du 19 au 23 fév 24	Stage Aisance Aquatique	Anglet	Piscine El hogar Moins de 14 ans
20 fév 24	Journée Randonnée Raquettes à neige	La Pierre St Martin	Initiation Moins de 12 ans
6 mars 24	Athlétisme	StJean de Luz	
	Tennis de Table	Mont de Marsan	Championnat de zones Qualificatif pour le France



SECTEUR BAYONNE

MARS JUIN



- Journées Loisir / Initiation - Licence individuelle obligatoire
- Stages - Licence individuelle obligatoire
- Journées Compétitives - Licence compétitive obligatoire

Date	Journée	Lieu	Info
13 mars 24	Athlétisme	Hasparren	
Du 19 au 23 mars 24	Championnat de France de Ski	Contamines	Mutualisation de moyens
Du 2 au 4 avril 24	Coupe Nationale Foot à 7	Agen (47)	Sélection départementale de foot à 7
10 avril 24	Athlétisme	Marmande (47)	Championnat de zones Qualificatif pour le France
Du 15 au 19 avril 24	Stage Aisance Aquatique	Anglet	Piscine El hogar Moins de 14 ans
16 avril 24	Boxe / Escalade	Bayonne	Initiation Moins de 12 ans
15 mai 24	La Plage s'adapte	Hendaye	Sport Partagé
22 mai 24	Finale Régionale Basket	Marmande	Mutualisation de prise en charge
5 juin 24	Championnat de France Athlétisme	A définir	Mutualisation de moyens
12 juin 24	But de la Fraternité	Anglet	Sport Partagé
Du 18 au 20 juin 24	Championnat de France de basket	A définir	Mutualisation de moyens
26 juin 24	Multisports Journée fin de saison	Lac d'Orthez	Journée départementale



DISPOSITIF "AISANCE AQUATIQUE"

POUR LES JEUNES LICENCIÉS AU SPORT ADAPTÉ, ÂGÉS DE - 14 ANS

5 SÉANCES DE 1 HEURE : 14H/15H OU 15H/16H

DISPOSITIF GRATUIT - INSCRIPTIONS LIMITÉES

PISCINE EL HOGAR - ANGLET



 **ANGLET**

PROJET D'ENTENTE DE BASKET JEUNES

PROJET INTER-ÉTABISSEMENTS, POUVANT INTÉGRER DES JEUNES DE DIFFÉRENTES STRUCTURES AFIN DE PRIVILÉGIER LA RENCONTRE ET LES ÉCHANGES ENTRE LES JEUNES

1 CLUB SUPPORT : LE HBC ZAREAN (HASPAREN)

PROJET ADAPTÉ À TOUTES ET À TOUS, QUEL QUE SOIT LE NIVEAU DE BASKET

**2 ENTRAINEMENTS + 3 DATES EN INTERDÉPARTEMENTAL + 1 JOURNÉE RÉGIONALE
+ 1 DÉPLACEMENT AU CHAMPIONNAT DE FRANCE**



PROJET SÉLECTION DÉPARTEMENTALE DE PARA FOOT À 7 ADAPTÉ



PROJET DÉPARTEMENTAL DE MUTUALISATION DE MOYENS INTER-ÉTABLISSEMENTS CONCERNANT LES JEUNES ÂGÉS DE 16 À 21 ANS, SOUHAITANT PRATIQUER DU FOOT DANS UN CADRE COMPÉTITIF SÉCURISANT ET ADAPTÉ.

3 OU 4 ENTRAÎNEMENTS AFIN DE STRUCTURER, CONSOLIDER LE GROUPE, LES MERCREDIS DE JANVIER

2 ÉCHÉANCES :

- **LE COUPE RÉGIONALE DES SÉLECTIONS, LE MERCREDI 14 FÉVRIER 2024, À AGEN (47)**
- **LA COUPE NATIONALE DES SÉLECTIONS, DU 2 AU 4 AVRIL 2024 (LIEU À DÉFINIR)**

1 PARTENAIRE HISTORIQUE : LE DISTRICT DE FOOT DES PYRÉNÉES ATLANTIQUES

PROJET PERMETTANT AUX JEUNES SÉLECTIONNÉS DE :

- **RENCONTRER D'AUTRES JEUNES ISSUS DE STRUCTURES DIFFÉRENTES**
- **PARTAGER DES MOMENTS SPORTIFS ET CONVIVIAUX**
- **SE SURPASSER POUR LE GROUPE**
- **DÉVELOPPER SON AUTONOMIE**





PROJET PARA SKI ALPIN ADAPTÉ

Projet régional de développement de l'accessibilité à la pratique du para ski adapté dans les Pyrénées

1 station partenaire : Gourette avec son école de ski (ESF Gourette)

Différentes formes de pratique : initiation, loisir, compétitive et toujours adaptées

Journées du calendrier : mercredis et samedis + 1 séjour découverte



INFOS



OFFRE ADAPTÉE ET DESTINÉE AU SECTEUR DE LA MALADIE PSYCHIQUE

Un calendrier de rencontres sportives adaptées est élaboré pour les personnes prises en charge dans le secteur de la maladie psychique (GEM, cliniques, hôpitaux de jour..).

Ce calendrier se compose d'une offre sur le secteur du Béarn et sur le secteur Pays Basque, dans le but de répondre au mieux aux besoins des personnes.

Pour toute information, n'hésitez pas à contacter :

- **Secteur Pays basque :**
 - **Caroline CHARLET** : 07-44-44-25-36 / caroline.charlet@cdsa64.fr
- **Secteur Béarn :**
 - **Friederik WIDMANN** : 07-44-44-35-26 / friederike.widmann@cdsa64.fr

Objectifs

- Retrouver du plaisir à pratiquer une activité sportive adaptée et sécurisante entre paires.
- Bénéficier des bienfaits physiques et psychologiques de la pratique sportive.
- Découvrir de nouvelles pratiques.
- Découvrir l'offre locale.
- Pérenniser la pratique dans un milieu adapté au plus près de son bassin de vie.



SPORT SANTÉ ADAPTÉ

Le constat

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé et la Haute Autorité de Santé, l'activité physique régulière constitue le meilleur traitement préventif contre le développement des maladies chroniques (cardiovasculaires, métaboliques, pulmonaires ou cancéreuses) et contribue au maintien de l'autonomie chez les personnes âgées.

L'activité physique adaptée est un élément important de prise en charge des maladies chroniques déclarées. Pour autant, selon l'étude INCA3 basée sur des données de 2012, 1/3 des adultes et des seniors ne suivent pas les recommandations en matière d'activité physique régulière. Pour les adolescents, cela représente les 2/3 et 80% des enfants de 3 à 10 ans.

En parallèle, avec la possibilité de prescrire de l'activité physique sur ordonnance, la loi de santé 2016 reconnaît aux soignants prescripteurs la possibilité de proposer à leurs patients de l'activité physique comme thérapie préventive et curative. Cela correspond également à la volonté des soignants du territoire puisque 80% des médecins généralistes interrogés en 2015 par l'Observatoire Régional de Santé estimaient judicieuse la prescription d'activité physique sur ordonnance. L'encouragement et l'accompagnement par les soignants à la pratique régulière d'une activité physique sont également des priorités du Plan Régional Sport Santé Bien-être et du Projet régional de santé Nouvelle-Aquitaine.

Cependant, en zone rurale où la population âgée est significative, ainsi que dans les quartiers prioritaires, les professionnels constatent que la mobilité est particulièrement difficile pour ces populations. La nécessité de se déplacer pour accéder aux soins ou à une offre d'activité physique adaptée aux plus fragiles est un frein important dans l'accompagnement, la régularité et la pérennité de la pratique.



SPORT SANTÉ ADAPTÉ

L'éloignement de la vie active ou de la pratique sportive est encore plus réelle pour la population présentant un handicap mental et / ou psychique (facteurs supplémentaires d'isolement social).

Les Maisons de Santé qui regroupent les professionnels du parcours de soins primaires, constituent un repère de proximité sécurisant et favorisant la continuité de la prise en charge, y compris sur le plan de la remise en activité physique des personnes sédentaires.

Le projet

Dans un premier temps, les agents de développement du CDSA 64 œuvrent pour se rapprocher de ces Maisons afin d'intégrer dans la prise en charge les personnes porteuses de handicap mental.

Et dans un deuxième temps plus opérationnels, le projet prévoit de proposer des cycles de pratiques d'Activités Physiques et Sportives Adaptées de santé (APSA) destinés aux résidents de MAPHA, de foyers de vie, de foyers d'hébergement et de Maisons de retraites (porteurs de handicap mental) pour répondre à un double objectif. Celui d'instaurer une pratique sportive régulière adaptée (prévention des chutes, maintien de l'autonomie au quotidien) et par la suite celui de permettre aux personnes de sortir de leur structure ou de leur foyer / domicile pour rencontrer d'autres pairs de manière à pouvoir tisser des liens sociaux (réseau local Sport Adapté). Le réseau d'acteurs Sport Adapté composé de clubs et d'associations sportives, sera à cette étape indispensable afin de privilégier l'ouverture et le lien social des usagers et limiter la perte d'autonomie qui peut être très problématique et difficile à accompagner en structures médico-sociales et sanitaires.



SPORT SANTÉ ADAPTÉ



Phase opérationnelle

- Instaurer l'activité sportive adaptée en menant des programmes de santé individualisés à chaque usager, dans le but d'accompagner le bien vieillir et de prévenir les chutes dans la vie du quotidien. Il s'agit d'intégrer les bonnes pratiques de santé au quotidien. Cette phase est indispensable. Elle fera l'objet de questionnaires de santé individuels ainsi que des tests Santé (avant, pendant et à la fin du cycle) afin d'élaborer des programmes adaptés sur un cycle de pratique.

- Mise en lien et accompagnement des usagers vers le tissu associatif local, grâce au maillage du Comité Départemental de Sport Adapté. Le réseau composé de 33 clubs et associations affiliés et ceux déjà sensibilisés à l'accueil de personnes porteuses de handicap mental, permettra d'assurer la continuité du programme.

Intervenantes diplômées en Activités Physiques Adaptées de Santé (APSA) du projet :

Secteur Béarn

Friederik WIDMANN : 07-44-44-35-26
friederike.widmann@cdsa64.fr

Secteur Pays basque

Caroline CHARLET : 07-44-44-25-36
caroline.charlet@cdsa64.fr

Outils utilisés



- Tests Santé adaptés au public porteur de handicap mental (test de marche, test de l'équilibre, de la force, de l'endurance, de la coordination), avant - pendant - après.
- Résultats graphiques individualisés
- Programme individualisé
- Livret personnel de suivi
- Plateforme digitale de la FFSA, le logiciel GOOVE, et PAACO-GLOBULE



SAISON 2023-2024

ÉVÈNEMENTIEL



La Ligue du Sport Adapté, en partenariat avec la Région Nouvelle-Aquitaine et l'Agence Régionale de Santé, vous propose un **COLLOQUE SPORT-SANTÉ & HANDICAP** Mardi 21 novembre 2023 à l'Hôtel de Région, Bordeaux (33)

Ce colloque a pour objectif de partager et valoriser les savoirs, les expériences en matière de Sport-Santé au bénéfice des personnes en situation de handicap présentant :

- une déficience intellectuelle
- des troubles psychiques
- des troubles du spectre autistique

Il permettra entre autres d'aborder :

- le niveau d'activité et d'inactivité physique des personnes en situation de handicap et l'impact sur leur santé,
- les recommandations en matière d'activité physique et sportive pour leur santé,
- les modalités pratiques qui fonctionnent, en tenant compte de leur environnement et parcours de vie,
- les références législatives et réglementaires, les ressources pédagogiques, humaines et financières pour y parvenir.

Un colloque actif et participatif, « adapté à chacun, bénéfique à tous ! », avec l'intervention de l'Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité (ONAPS) et de la Fédération Nationale des Observatoires Régionaux de la Santé (FNORS).

Places limitées, inscriptions avant le 20 juillet 2023 en cliquant [ici](#), pour recevoir le programme détaillé ultérieurement.



Informations



Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine

Maison Régionale des Sports
2, avenue de l'Université
33400 TALENCE

Tel: 05-57-22-42-18

Mail : secretariat@lsana.org



ATTESTATION DE QUALIFICATION SPORT ADAPTÉ (AQSA) MODULE 2 OPTION PARA BASKET ADAPTÉ



18 au 20 septembre 2023 - Temple-sur-Lot (47)

ENCADRANT SAVOIR ROULER À VÉLO (SRAV)



12 et 13 octobre 2023 - St Palais (64)

5 et 19 octobre 2023 - Lot et garonne (47)

ATTESTATION DE QUALIFICATION SPORT ADAPTÉ (AQSA) MODULE 1



Du 23 au 25 octobre 2023 - Mont de Marsan (40)

ENCADRANT SAVOIR ROULER À VÉLO (SRAV)



6 et 7 novembre 2023 - Limoges (87)

FORMATION ENCADRANT EN AISANCE AQUATIQUE



du 27 novembre au 1er décembre 2023 - Pau

ATTESTATION DE QUALIFICATION SPORT ADAPTÉ (AQSA) MODULE 2 OPTION PARA FOOTBALL ADAPTÉ



du 26 au 28 février 2024 - Mérignac (33)

CERTIFICAT FÉDÉRAL SPORT ET AUTISME



du 15 au 19 avril 2024 - Talence (33)

SAISON 2023-2024

INFOS



CALENDRIER DES COMPÉTITIONS RÉGIONALES



<https://www.sportadapte-nouvelleaquitaine.fr/calendar/2023/8>



- CALENDRIER DES COMPÉTITIONS NATIONALES



<https://sportadapte.fr/actualites/calendrier/>



- PRISE DE LICENCE 2023/2024

<https://sportadapte.fr/se-licencier/>

L'ÉQUIPE DU CDSA 64



LE PRÉSIDENT

Monsieur Bernard BREQUE

06-74-32-11-97

bernard.breque@cdsa64.fr

ANTENNE DE PAU

CDNP 12 rue du Professeur Garrigou Lagrange
64000 Pau

Agent de développement
Conseillère Technique Fédérale

Claudine SAUZEDDE

06-17-72-70-25

claudine.sauzedde@cdsa64.fr

Enseignante en Activité Physique
et Sportive Adaptée

Friederik WIDMANN

07-44-44-35-26

friederik.widmann@cdsa64.fr

ANTENNE DE BAYONNE

2 allée des platanes
64100 Bayonne

Agent de développement
Conseillère Technique Fédérale

Aline AGORRODY

06-26-95-75-17

aline.agorrody@cdsa64.fr

Enseignante en Activité Physique
et Sportive Adaptée

Caroline CHARLET

07-44-44-25-36

caroline.charlet@cdsa64.fr

SECRÉTARIAT

Agent administratif
Moniteur en Sport Adapté

Mathieu CAILLABA

06-01-39-67-33

mathieu.caillaba@cdsa64.fr

Suivez-nous sur les réseaux



[Comité Départemental de Sport Adapté 64](#)



www.cdsa64.com



[Comité départemental de Sport Adapté 64](#)



[Sport Adapté Soixante Quatre \(cdsa6_4\)](#)